

	Hospital Clínico Viña del Mar	
	Medicina Nuclear	08/02/11
	Protocolo de indicaciones a pacientes	Página 1 de 17



UNIDAD DE MEDICINA NUCLEAR

Protocolo de indicaciones a pacientes

2011 – 2014

Todos los manuales mencionados en este documento se encuentran disponibles en <http://www.nuclearvina.com/ManualesTecnicos.php>

ELABORADO Dr. Claudio Opazo Médico Nuclear de la Unidad	REVISADO Dr. José Antonio Muñoz JEFE DE UNIDAD	AUTORIZADO Dr. Carlos Orfali DIRECTOR
FECHA	FECHA	FECHA
FIRMA	FIRMA	FIRMA

	Hospital Clínico Viña del Mar	
	Medicina Nuclear	10/02/11
	Protocolo de indicaciones a pacientes	Página 2 de 17

Indice

<i>Indice.....</i>	<i>2</i>
1. Introducción	3
2. Objetivo general:.....	3
3. Objetivos específicos	3
4. Alcance:.....	3
5. Responsable	3
6. Material y Equipos:.....	3
7. Desarrollo de la actividad:	4
8. Indicadores de calidad	4
9. Estándares de atención.....	4
10. Anexos:.....	4
<i>Anexo cartera de prestaciones</i>	<i>5</i>
<i>Anexo Resumen de indicaciones por tipo de procedimiento.....</i>	<i>6</i>
<i>Anexo Citacion “tipo”</i>	<i>11</i>
<i>Anexo indicadores para el monitoreo.....</i>	<i>12</i>
<i>Anexo Pauta de cotejo.....</i>	<i>13</i>
<i>Anexo Encuesta de entrega adecuada de indicaciones.....</i>	<i>14</i>
<i>Anexo Hoja de vigilancia.....</i>	<i>15</i>
<i>Anexo Hoja de registro de modificaciones</i>	<i>16</i>
<i>Anexo Toma de conocimiento por parte del personal.....</i>	<i>17</i>

	Hospital Clínico Viña del Mar	
	Medicina Nuclear	10/02/11
	Protocolo de indicaciones a pacientes	Página 3 de 17

1. Introducción

Las instrucciones obtenidas en este protocolo están diseñadas con el fin de disminuir los riesgos a los que podría estar expuesto un paciente sometido a un procedimiento en la Unidad de Medicina Nuclear informándole adecuadamente sobre las indicaciones que debe seguir antes y después de su realización.

2. Objetivo general:

Asegurar que los pacientes puedan cumplir con las indicaciones necesarias antes y después de cada procedimiento.

3. Objetivos específicos

- a. Establecer un sistema de entrega de indicaciones adecuada en contenido y oportunidad.
- b. Definir mecanismos para facilitar la comprensión de las indicaciones por parte de los pacientes informando de su derecho de aclarar dudas con el tecnólogo medico o el medico nuclear.
- c. Informar a los usuarios sobre la importancia de estas indicaciones.
- d. Mantener un conjunto de indicaciones individualizadas y actualizadas para cada procedimiento, fácilmente disponible para el personal de la unidad.
- e. Establecer el responsable de la existencia de indicaciones adecuadas y actualizadas para cada tipo de procedimiento de medicina nuclear.
- f. Establecer el o los responsables de la entrega de las indicaciones.
- g. Asegurar que todo el personal de la unidad tenga conocimiento de la existencia de estos protocolos.

4. Alcance:

Todo el personal de la Unidad de Medicina Nuclear que tenga interacción con los pacientes, incluyendo médicos, tecnólogos médicos, técnicos paramédicos y personal administrativo.

5. Responsable

- a. La secretaria de la unidad es la encargada de la entrega de las indicaciones en relación a procedimientos diagnósticos (códigos 05-01-xxx).
- b. El tecnólogo médico es el encargado de la entrega de las indicaciones en los procedimientos terapéuticos (códigos 05-02-xxx).
- c. El medico nuclear es el responsable de aclarar dudas a petición de los pacientes o del personal encargado.
- d. El responsable de elaborar y actualizar las indicaciones por procedimiento es el Jefe de la Unidad o un medico nuclear designado por él.

6. Material y Equipos: Software de registro de la unidad, impresora y artículos de escritorio.

	Hospital Clínico Viña del Mar	
	Medicina Nuclear	10/02/11
	Protocolo de indicaciones a pacientes	Página 4 de 17

7. Desarrollo de la actividad:

- a. Procedimientos diagnósticos.
 - Las indicaciones individualizadas para cada tipo de procedimiento diagnóstico están registradas en el sistema informático de la unidad.
 - Se deben imprimir junto con los datos de la citación que entrega la secretaria al agendar un procedimiento.
 - En el momento de la entrega la secretaria debe explicar al paciente la importancia de las indicaciones y brindarle la oportunidad de plantear sus dudas.
- b. Radioyodoterapia.
 - En el caso de procedimientos terapéuticos las indicaciones individualizadas por tipo de procedimiento deben estar previamente impresas en cantidad suficiente, tanto para terapia de hipertiroidismo como para cáncer de tiroides.
 - Estas indicaciones son entregadas al paciente en el momento de la entrevista previa al tratamiento, hecha por el tecnólogo médico, que se realiza a todo paciente que va a ser sometido a radioyodoterapia, según el protocolo de administración de dosis terapéuticas de radioyodo de la unidad (anexo),
 - En el momento de la entrega se debe explicar al paciente la importancia de las indicaciones y brindarle la oportunidad de plantear sus dudas.

8. Indicadores de calidad

Porcentaje de cumplimiento según pauta de cotejo / encuesta aplicada a 10 pacientes elegidos al azar.

9. Estándares de atención

El nivel de cumplimiento debe ser mayor del 90%.

10. Anexos:

- a. Listado de procedimientos de la unidad. (cartera de prestaciones)
- b. Resumen de Indicaciones vigentes, por examen.
- c. Citación "tipo"
- d. Indicadores para el monitoreo
- e. Pauta de cotejo
- f. Encuesta
- g. Hoja de vigilancia
- h. Hoja de registro de Modificaciones.
- i. Toma de conocimiento por parte del personal

	Hospital Clínico Viña del Mar	
	Medicina Nuclear	10/02/11
	Protocolo de indicaciones a pacientes	Página 5 de 17

Anexo cartera de prestaciones

SSVQ HOSPITAL DR. GUSTAVO FRICKE

UNIDAD DE Medicina Nuclear

po 192.24.111.227

Cartera de prestaciones

05 01 100	Captación de I-131
05 01 101	Cintigrama de Tiroides con I131
05 01 101	Cintigrama de Tiroides con Tc99m
05 01 102	Cintigrama de Paratiroides
05 01 103	Cintigrama de Médula Ósea
05 01 103	Cintigrama Óseo
05 01 104	Cintigrama ÓSEO trifásico
05 01 105	Perfusión Miocárdica SPECT Rep/Dipiridamol MIBI
05 01 105	Perfusión Miocárdica SPECT Rep/Dipiridamol Talio
05 01 105	Perfusión Miocárdica SPECT Rep/Dobutamina MIBI
05 01 105	Perfusión Miocárdica SPECT Rep/Esfuerzo MIBI
05 01 105	Perfusión Miocárdica SPECT Rep/Esfuerzo Talio
05 01 105	Viabilidad Miocárdica SPECT Reposo Talio
05 01 106	Ventriculografía Isotópica
05 01 107	ESTUDIO DE SHUNT
05 01 108	Linfografía Isotópica
05 01 110	Cintigrama de Glándulas Salivales
05 01 111	Reflujo Gastroesofágico
05 01 111	Salivagrama
05 01 111	Tránsito Esofágico
05 01 111	Transito intestinal
05 01 112	Vaciamiento Gástrico de Líquidos
05 01 112	Vaciamiento Gástrico de Sólidos
05 01 113	Cintigrama de Vías Biliares
05 01 113	Vaciamiento Vesicular
05 01 114	Hemorragia Digestiva con Fitato
05 01 114	Hemorragia Digestiva con Globulos Rojos
05 01 115	Diverticulo de Meckel
05 01 116	SPECT HEPATO ESPLENICO
05 01 117	Cintigrama Renal DMSA
05 01 118	Filtración Glomerular DTPA Gates
05 01 118	Renograma DTPA Captopril
05 01 118	Renograma Isotópico con DTPA
05 01 119	Renograma EC (L, etilendicisteína)
05 01 119	Renograma Isotópico Mag3
05 01 119	Renograma Mag3 Captopril
05 01 120	Cistografía Isotópica Indirecta
05 01 121	Cistografía Isotópica Directa
05 01 122	Cintigrama de Perfusión Pulmonar
05 01 122	Cintigrama de Ventilación Pulmonar
05 01 123	Clearance Muociliar con Tc99m-MAA
05 01 123	Estudio Deglución (Aspiración)
05 01 124	SPECT CEREBRAL
05 01 125	Radiocisternografía
05 01 126	Estudio con 99mTc- Infecion
05 01 126	Estudio Infecciones Galio-67
05 01 126	leucocitos marcados
05 01 129	Estudio Galio-67 Tumores
05 01 130	Exploración Sistémica con I131
05 01 132	Estudio de Apudomas con Análogos de Somatostatina
05 01 132	Glándulas Suprarrenales MIBG- I131
05 01 133	Cintigrama Oseo SPECT
05 02 001	Hipertiroidismo hasta 30 mCi
05 02 002	Hipertiroidismo entre 31-100 mci
05 02 003	Ca. entre 101-200 mci
05 02 004	Ca. Entre 201-300 mci
05 02 005	Tratamiento Paliativo Para el Dolor

	Hospital Clínico Viña del Mar	
	Medicina Nuclear	10/02/11
	Protocolo de indicaciones a pacientes	Página 6 de 17

Anexo Resumen de indicaciones por tipo de procedimiento

códigos Consulta		
código	examen	Indicaciones
05-01-101	Cintigrama de Tiroides con Tc99m	No venir en ayunas. Se requiere la suspensión de hormonas tiroideas (liotironina, eutirox. Etc.) 3 a 4 semanas antes del examen, lo cual debe ser autorizado por su médico tratante. Traer si los tiene cintigramas de tiroides previos y otros exámenes relacionados con su enfermedad actual como ecografías, radiografías, scanner, niveles hormonales etc. Es preferible venir con ropa holgada y sin objetos metálicos. El examen incluye una punción endovenosa y dura alrededor de ½ hora en la gammacámara. El estudio implica el uso de una pequeña dosis de radiación por lo que se recomienda no estar en contacto con niños menores de 5 años o personas con posibilidad de embarazo por 12 horas después de la inyección. Debe mantenerse una distancia mayor de un metro y medio. Ante cualquier duda consulte a la enfermera antes de la inyección.
05-01-102	Cintigrama de Paratiroides	No venir en ayunas. Traer si los tiene cintigramas de tiroides previos y otros exámenes relacionados con su enfermedad actual como ecografías, radiografías, scanner etc. Es preferible venir con ropa holgada y sin objetos metálicos. El examen incluye una punción endovenosa, un periodo de espera de 15 minutos y un control tardío a las 2 horas aproximadamente. El estudio implica el uso de una pequeña dosis de radiación por lo que se recomienda no estar en contacto con niños menores de 5 años o personas con posibilidad de embarazo por 12 horas después de la inyección. Debe mantenerse una distancia mayor de un metro y medio. Ante cualquier duda consulte a la enfermera antes de la inyección.
05-01-103	Cintigrama Óseo	No venir en ayunas. Traer 1½ litros de agua u otro líquido sin gas para tomar después de la inyección y antes de las imágenes. Traer si los tiene cintigramas óseos previos y otros exámenes relacionados con su enfermedad actual como radiografías, scanner, etc. Es preferible venir con ropa holgada y sin objetos metálicos. El examen incluye una punción endovenosa, un periodo de espera de aproximadamente 3-5 horas y dura alrededor de 1 hora en la gammacámara. El estudio implica el uso de una pequeña dosis de radiación por lo que se recomienda no estar en contacto con niños menores de 5 años o personas con posibilidad de embarazo por 12 horas después de la inyección. Debe mantenerse una distancia mayor de un metro y medio. Ante cualquier duda consulte a la enfermera antes de la inyección. Se insiste muy especialmente que los tiempos de examen y de espera son aproximados ya que por la naturaleza de los cintigramas es imposible predecir con exactitud el número de imágenes requeridas por cada paciente y la duración de ellas, se ruega por tanto tener paciencia y comprensión si la espera se prolonga más de lo estimado. En su momento a su propio examen se le destinara todo el tiempo y dedicación necesaria para un óptimo resultado.
05-01-104	Cintigrama ÓSEO trifásico	No venir en ayunas. Traer 1½ litros de agua u otro líquido sin gas para tomar después de la inyección y antes de las imágenes. Traer si los tiene cintigramas óseos previos y otros exámenes relacionados con su enfermedad actual como radiografías, scanner, etc. Es preferible venir con ropa holgada y sin objetos metálicos. El examen incluye una punción endovenosa, un periodo de espera de aproximadamente 3-5 horas y dura alrededor de 1 hora en la gammacámara. El estudio implica el uso de una pequeña dosis de radiación por lo que se recomienda no estar en contacto con niños menores de 5 años o personas con posibilidad de embarazo por 12 horas después de la inyección. Debe mantenerse una distancia mayor de un metro y medio. Ante cualquier duda consulte a la enfermera antes de la inyección. Se insiste muy especialmente que los tiempos de examen y de espera son aproximados ya que por la naturaleza de los cintigramas es imposible predecir con exactitud el número de imágenes requeridas por cada paciente y la duración de ellas, se ruega por tanto tener paciencia y comprensión si la espera se prolonga más de lo estimado. En su momento a su propio examen se le destinara todo el tiempo y dedicación necesaria para un óptimo resultado.
05-01-105	Perfusión Miocárdica SPECT Rep/Dipiridamol MIBI	Ayuno de 4 horas. Traer si los tiene exámenes relacionados con su enfermedad al corazón tales como eco cardiografías, coronariografías, angiografías, test de esfuerzo, electrocardiogramas, cintigramas de corazón o todo lo que UD estime útil al médico para conocer mejor su cuadro. No haber ingerido te o café y bebidas colas el día anterior. Suspensión de drogas: Teofilina, Metilantinas, Betabloqueadores, Antagonistas del Calcio y Nitratos 48 horas antes y las drogas antihipertensivas durante una semana (mínimo 48 horas), en caso de hipertensión severa solo suspender la dosis matinal. Esta suspensión debe ser autorizada por su médico. El estudio consta de dos partes: (1)El estudio de reposo: Se realizará habitualmente en la mañana. Incluye una punción ev y ½ hora después la adquisición de imágenes del corazón en gammacámara que incluyen múltiples vistas alrededor del tórax lo que durará 25 minutos. (2)El estudio con dipiridamol: Se efectúa en la tarde app cuatro horas después del estudio de la mañana. Se le instalará una vía endovenosa en el brazo y se le pondrán electrodos en el pecho (todo esto lo que se quitará poco después de terminar este procedimiento). Se le inyectará una sustancia ev lentamente(dipiridamol). Si UD siente cualquier síntoma durante este período, como cansancio, dolor al pecho o el brazo o mareo dígaselo al médico que está realizando el examen. Media hora después se tomarán imágenes del corazón en la gammacámara en todo iguales a las de la mañana, lo que durara 25 minutos. Es muy importante permanecer quieto durante este tiempo. El estudio implica el uso de una pequeña dosis de radiación por lo que se recomienda no estar en contacto con niños menores de 5 años o personas con posibilidad de embarazo por 12 horas después de la última inyección. Debe mantenerse una distancia mayor de un metro y medio. Ante cualquier duda consulte a la enfermera antes de la inyección.
05-01-108	Linfografía Isotópica	No requiere preparación previa. El estudio implica una inyección subcutanea y el uso de una pequeña dosis de radiación por lo que se recomienda no estar en contacto con niños menores de 5 años o personas con posibilidad de embarazo por 12 horas después de la última inyección. Debe mantenerse una distancia mayor de un metro y medio. Ante cualquier duda consulte a la enfermera antes de la inyección.
05-01-110	Cintigrama de Glándulas Salivales	No requiere preparación previa El estudio implica una inyección ev y el uso de una pequeña dosis de radiación por lo que se recomienda no estar en contacto con niños menores de 5 años o personas con posibilidad de embarazo por 12 horas después de la última inyección. Debe mantenerse una distancia mayor de un metro y medio. Ante cualquier duda consulte a la enfermera antes de la inyección.
05-01-111	Salivagrama	Ayuno de 4 horas. Ante cualquier duda consulte a la enfermera antes del inicio del examen.
05-01-111	Tránsito Esofágico	Ayuno de 8-12 h. (mínimo 4 h). Suspender medicamentos de acción digestiva 48 h antes.. Ante cualquier duda consulte a la enfermera antes del inicio del examen.
05-01-111	Reflujo Gastroesofágico	Adultos: - ayuno de 8-12 h. (mínimo 4 h.). Suspender medicamentos anti reflujo 48 h antes. Consultar con médico tratante. Niños: - ayuno de 6-8 h. (mínimo 4 h.). Suspender medicamentos anti reflujo 24 h antes. Consultar con médico tratante. Ante cualquier duda consulte a la enfermera antes del inicio del examen.
05-01-112	Vaciamiento Gástrico de Líquidos	Ayuno de 8-12 h. (mínimo 4h). Suspender medicamentos de efecto gastrointestinal 48h antes. No haberse realizado estudio radiológico con bario 48 h antes del examen. Ante cualquier duda consulte a la enfermera antes del inicio del examen.
05-01-112	Vaciamiento Gástrico de Sólidos	Ayuno de 8-12 h. (mínimo 4h). Suspender medicamentos de efecto gastrointestinal 48h antes. No haberse realizado estudio radiológico con bario 48 h antes del examen. RT: Sandwich de huevo con 99mTc sulfuro coloide (Vaciamiento de sólidos). Debe mantenerse una distancia mayor de un metro y medio. Ante cualquier duda consulte a la enfermera antes del inicio del examen.
05-01-113	Vaciamiento Vesicular	Ayuno de 8-12 h. (mínimo 4 h.) previos. RT: 99mTc Disida (ácido iminodiacético) El estudio implica el uso de una pequeña dosis de radiación por lo que se recomienda no estar en contacto con niños menores de 5 años o personas con posibilidad de embarazo por 12 horas después de la última inyección. Debe mantenerse una distancia mayor de un metro y medio. Ante cualquier duda consulte a la enfermera antes del inicio del examen.
05-01-113	Cintigrama de Vías Biliares	Ayuno de 8-12 h. (mínimo 4 h.) En lactantes fenobarbital 5 mg/kg/día en los 5 - 7 días previos. RT: 99mTc Disida (ácido iminodiacético) El estudio implica el uso de una pequeña dosis de radiación por lo que se recomienda no estar en contacto con niños menores de 5 años o personas con posibilidad de embarazo por 12 horas después de la última inyección. Debe mantenerse una distancia mayor de un metro y medio. Ante cualquier duda consulte a la enfermera antes del inicio del examen.
05-01-114	Hemorragia Digestiva con Globulos Rojos	Ayuno de 4 horas Tomar perclorato de potasio 1 g, 2 h antes de la citación. Bloquea 99mTc libre. NO realizar estudios baritados o con medio de contraste hasta 3-4 días antes del examen. El estudio implica el uso de una pequeña dosis de radiación por lo que se recomienda no estar en contacto con niños menores de 5 años o personas con posibilidad de embarazo por 12 horas después de la última inyección. Debe mantenerse una distancia mayor de un metro y medio. Ante cualquier duda consulte a la enfermera antes del inicio del examen.
05-01-114	Hemorragia Digestiva con Fitato	Ayuno de 4 horas NO realizar estudios baritados o con medio de contraste hasta 3-4 días antes del examen. El estudio implica el uso de una pequeña dosis de radiación por lo que se recomienda no estar en contacto con niños menores de 5 años o personas con posibilidad de embarazo por 12 horas después de la última inyección. Debe mantenerse una distancia mayor de un metro y medio. Ante cualquier duda consulte a la enfermera antes del inicio del examen.
05-01-115	Divertículo de Meckel	-Ayuno durante 4-6 horas previas a la realización del estudio. -NO utilizar perclorato en el pretratamiento. -NO realizar estudios baritados o con

	Hospital Clínico Viña del Mar	
	Medicina Nuclear	10/02/11
	Protocolo de indicaciones a pacientes	Página 7 de 17

códigos Consulta		
código	examen	Indicaciones
		medio de contraste hasta 3-4 días antes del examen. -Ranitidina = 20 mg /kg V.O. 2 días antes del estudio. El estudio implica el uso de una pequeña dosis de radiación por lo que se recomienda no estar en contacto con niños menores de 5 años o personas con posibilidad de embarazo por 12 horas después de la última inyección. Debe mantenerse una distancia mayor de un metro y medio. Ante cualquier duda consulte a la enfermera antes del inicio del examen.
05-01-116	SPECT HEPATO ESPLENICO	Ayuno de 4 horas El estudio implica el uso de una pequeña dosis de radiación por lo que se recomienda no estar en contacto con niños menores de 5 años o personas con posibilidad de embarazo por 12 horas después de la última inyección. Debe mantenerse una distancia mayor de un metro y medio. Ante cualquier duda consulte a la enfermera antes del inicio del examen.
05-01-117	Cintigrama Renal DMSA	No venir en ayunas Traer si los tiene exámenes relacionados con su enfermedad tales como ecografías, pielografías y todo lo que UD estime útil al medico para conocer mejor su cuadro. El estudio implica una inyección endovenosa, un periodo de espera de aproximadamente 2 horas durante el cual deberá tomar líquidos según indicación del personal y finalmente imágenes en la gammacámara. El estudio implica el uso de una pequeña dosis de radiación por lo que se recomienda no estar en contacto con niños menores de 5 años o personas con posibilidad de embarazo por 12 horas después de la última inyección. Debe mantenerse una distancia mayor de un metro y medio. Ante cualquier duda consulte a la enfermera antes de la inyección.
05-01-118	Renograma Isotópico con DTPA	No venir en ayunas. Traer si los tiene cintigramas renales previos y otros exámenes relacionados con su enfermedad actual como ecografías, pielografías, uretrocistografías, radiografías, scanner, etc. Es preferible venir con ropa holgada y sin objetos metálicos. El examen incluye una punción endovenosa en la gammacámara, adquisición de imágenes por media hora. El estudio implica el uso de una pequeña dosis de radiación por lo que se recomienda no estar en contacto con niños menores de 5 años o personas con posibilidad de embarazo por 12 horas después de la inyección. Debe mantenerse una distancia mayor de un metro y medio. Ante cualquier duda consulte a la enfermera antes de la inyección. Se insiste muy especialmente que los tiempos de examen y de espera son aproximados ya que por la naturaleza de los cintigramas es imposible predecir con exactitud el numero de imágenes requeridas por cada paciente y la duración de ellas, se ruega por tanto tener paciencia y comprensión si la espera se prolonga mas de lo estimado. En su momento a su propio examen se le destinara todo el tiempo y dedicación necesaria para un óptimo resultado.
05-01-118	Renograma DTPA Captopril	Suspender medicamentos antihipertensivos 3-5 días antes del examen (enalapril o captopril). Consultar a la enfermera sobre los medicamentos que esta tomando. Traer si los tiene cintigramas renales previos y otros, como pielografías y ecotomografías. Traer el peso y la altura del paciente. Es preferible venir con ropa holgada y sin objetos metálicos. El estudio consta de dos exámenes en días separados e incluye una punción endovenosa. Dura aproximadamente media hora en la gammacámara. El primer día no se necesita ayuno, se le pide tomar 2 vasos de agua aproximadamente una hora antes del examen y el estudio se inicia inmediatamente con la inyección. Dura media hora en camara. El segundo día se requiere ayuno de dos horas. Se le pide tomar 2 vasos de agua aproximadamente una hora antes del examen. Existe un periodo de espera ante de las imágenes de app una hora ya que es necesario dar el captopril y esperar su efecto con el paciente bajo vigilancia. También las imágenes duran media hora en camara y se inician con una inyección. Se recomienda no estar en contacto con niños menores de 5 años o personas con posibilidad de embarazo por 12 horas despues de la inyeccion. Debe mantenerse una distancia mayor de un metro y medio. Ante cualquier duda consulte a la enfermera antes de la inyeccion.
05-01-118	Filtración Glomerular DTPA Gates	No venir en ayunas. Traer si los tiene cintigramas renales previos y otros exámenes relacionados con su enfermedad actual como ecografías, pielografías, uretrocistografías, radiografías, scanner, etc. Es preferible venir con ropa holgada y sin objetos metálicos. El examen incluye una punción endovenosa en la gammacámara, adquisición de imágenes por media hora. El estudio implica el uso de una pequeña dosis de radiación por lo que se recomienda no estar en contacto con niños menores de 5 años o personas con posibilidad de embarazo por 12 horas después de la inyección. Debe mantenerse una distancia mayor de un metro y medio. Ante cualquier duda consulte a la enfermera antes de la inyección. Se insiste muy especialmente que los tiempos de examen y de espera son aproximados ya que por la naturaleza de los cintigramas es imposible predecir con exactitud el numero de imágenes requeridas por cada paciente y la duración de ellas, se ruega por tanto tener paciencia y comprensión si la espera se prolonga mas de lo estimado. En su momento a su propio examen se le destinara todo el tiempo y dedicación necesaria para un óptimo resultado.
05-01-119	Renograma Isotópico Mag3	No venir en ayunas. Traer si los tiene cintigramas renales previos y otros exámenes relacionados con su enfermedad actual como ecografías, pielografías, uretrocistografías, radiografías, scanner, etc. Es preferible venir con ropa holgada y sin objetos metálicos. El examen incluye una punción endovenosa en la gammacámara, adquisición de imágenes por media hora. El estudio implica el uso de una pequeña dosis de radiación por lo que se recomienda no estar en contacto con niños menores de 5 años o personas con posibilidad de embarazo por 12 horas después de la inyección. Debe mantenerse una distancia mayor de un metro y medio. Ante cualquier duda consulte a la enfermera antes de la inyección. Se insiste muy especialmente que los tiempos de examen y de espera son aproximados ya que por la naturaleza de los cintigramas es imposible predecir con exactitud el numero de imágenes requeridas por cada paciente y la duración de ellas, se ruega por tanto tener paciencia y comprensión si la espera se prolonga mas de lo estimado. En su momento a su propio examen se le destinara todo el tiempo y dedicación necesaria para un óptimo resultado.
05-01-119	Renograma EC (L, etilendicisteína)	No venir en ayunas. Traer si los tiene cintigramas renales previos y otros exámenes relacionados con su enfermedad actual como ecografías, pielografías, uretrocistografías, radiografías, scanner, etc. Es preferible venir con ropa holgada y sin objetos metálicos. El examen incluye una punción endovenosa en la gammacámara, adquisición de imágenes por media hora. El estudio implica el uso de una pequeña dosis de radiación por lo que se recomienda no estar en contacto con niños menores de 5 años o personas con posibilidad de embarazo por 12 horas después de la inyección. Debe mantenerse una distancia mayor de un metro y medio. Ante cualquier duda consulte a la enfermera antes de la inyección. Se insiste muy especialmente que los tiempos de examen y de espera son aproximados ya que por la naturaleza de los cintigramas es imposible predecir con exactitud el numero de imágenes requeridas por cada paciente y la duración de ellas, se ruega por tanto tener paciencia y comprensión si la espera se prolonga mas de lo estimado. En su momento a su propio examen se le destinara todo el tiempo y dedicación necesaria para un óptimo resultado.
05-01-119	Renograma Mag3 Captopril	No venir en ayunas. Traer si los tiene cintigramas renales previos y otros exámenes relacionados con su enfermedad actual como ecografías, pielografías, uretrocistografías, radiografías, scanner, etc. Es preferible venir con ropa holgada y sin objetos metálicos. El examen incluye una punción endovenosa en la gammacámara, adquisición de imágenes por media hora. El estudio implica el uso de una pequeña dosis de radiación por lo que se recomienda no estar en contacto con niños menores de 5 años o personas con posibilidad de embarazo por 12 horas después de la inyección. Debe mantenerse una distancia mayor de un metro y medio. Ante cualquier duda consulte a la enfermera antes de la inyección. Se insiste muy especialmente que los tiempos de examen y de espera son aproximados ya que por la naturaleza de los cintigramas es imposible predecir con exactitud el numero de imágenes requeridas por cada paciente y la duración de ellas, se ruega por tanto tener paciencia y comprensión si la espera se prolonga mas de lo estimado. En su momento a su propio examen se le destinara todo el tiempo y dedicación necesaria para un óptimo resultado.
05-01-120	Cistografia Isotópica Indirecta	No venir en ayunas. Traer si los tiene cintigramas renales previos y otros exámenes relacionados con su enfermedad actual como ecografías, pielografías, uretrocistografías, radiografías, scanner, etc. Es preferible venir con ropa holgada y sin objetos metálicos. El examen incluye una punción endovenosa en la gammacámara, adquisición de imágenes por media hora. El estudio implica el uso de una pequeña dosis de radiación por lo que se recomienda no estar en contacto con niños menores de 5 años o personas con posibilidad de embarazo por 12 horas después de la inyección. Debe mantenerse una distancia mayor de un metro y medio. Ante cualquier duda consulte a la enfermera antes de la inyección. Se insiste muy especialmente que los tiempos de examen y de espera son aproximados ya que por la naturaleza de los cintigramas es imposible predecir con exactitud el numero de imágenes requeridas por cada paciente y la duración de ellas, se ruega por tanto tener paciencia y comprensión si la espera se prolonga mas de lo estimado. En su momento a su propio examen se le destinara todo el tiempo y dedicación necesaria para un óptimo resultado.
05-01-121	Cistografia Isotópica Directa	No venir en ayunas. Traer si los tiene cintigramas renales previos y otros exámenes relacionados con su enfermedad actual como ecografías, pielografías, uretrocistografías, radiografías, scanner, etc. Es preferible venir con ropa holgada y sin objetos metálicos. El examen incluye la colocación de una sonda vesical por una enfermera especializada. Ante cualquier duda consulte a la enfermera antes de la inyección. Se insiste muy especialmente que los tiempos de examen y de espera son aproximados ya que por la naturaleza de los cintigramas es imposible predecir con exactitud el numero de imágenes requeridas por cada paciente y la duración de ellas, se ruega por tanto tener paciencia y comprensión si

códigos Consulta

código	examen	Indicaciones
		la espera se prolonga mas de lo estimado. En su momento a su propio examen se le destinara todo el tiempo y dedicación necesaria para un óptimo resultado.
05-01-122	Cintigrama de Ventilación Pulmonar	No requiere preparacion. Traer exámenes que tengan relación con su enfermedad. El estudio implica el uso de una pequeña dosis de radiación por lo que se recomienda no estar en contacto con niños menores de 5 años o personas con posibilidad de embarazo por 12 horas después de la última inyección. Debe mantenerse una distancia mayor de un metro y medio. Ante cualquier duda consulte a la enfermera antes del inicio del examen.
05-01-122	Cintigrama de Perfusión Pulmonar	No requiere preparacion. Traer exámenes que tengan relación con su enfermedad. El estudio implica el uso de una pequeña dosis de radiación por lo que se recomienda no estar en contacto con niños menores de 5 años o personas con posibilidad de embarazo por 12 horas después de la última inyección. Debe mantenerse una distancia mayor de un metro y medio. Ante cualquier duda consulte a la enfermera antes del inicio del examen.
05-01-123	Estudio Deglución (Aspiración)	Ayuno de 4 horas. Ante cualquier duda consulte a la enfermera antes del inicio del examen.
05-01-124	SPECT CEREBRAL	Los pacientes deben evitar el consumo de cafeína, alcohol o fármacos que afecten al flujo cerebral . -Traer si los tiene exámenes relacionados con su enfermedad tales como Scanner cerebral, Resonancia nuclear magnética de cerebro o todo lo que Ud. estime útil al médico para conocer mejor su cuadro. -Su médico puede decidir discontinuar temporalmente algunas medicinas antes del examen para mejorar el rendimiento del estudio. -No requiere de ayuno. -El estudio comprende una primera fase de inyección del radiofármaco. Se acomoda al paciente en una camilla en un ambiente tranquilo. Se instala una vía venosa y después de algunos minutos se inyecta el radiofármaco. - Aproximadamente despues de 45 minutos de esta inyección se sitúa al paciente en la gammacamara con la cabeza sujeta a un sostenedor y se adquieren las imágenes durante unos 15 minutos. -Durante la fase de toma de imágenes es muy importante la colaboración del paciente el cual no debe moverse. La calidad del estudio y el resultado depende de esta colaboración. El paciente debe permanecer despierto para evitar movimientos involuntarios durante el sueño. -El estudio implica el uso de una pequeña dosis de radiación por lo que se recomienda no estar en contacto con niños menores de 5 años o personas con posibilidad de embarazo por 12 horas después de la ultima inyección. Debe mantenerse una distancia mayor de un metro y medio. -Ante cualquier duda consulte a la enfermera antes de la inyección.
05-01-125	Radiocisternografía	Ayuno de 12 horas. El estudio dura practicamente todo el día y requiere volver a día siguiente para un último control. Por esta razon es importante venir con un acompañante que disponga del tiempo necesario. Es aconsejable tambien traer algun alimento para la jornada ya que el paciente podrá alimentarse normalmente en ciertos periodos del estudio. Traer si los tiene exámenes relacionados con su enfermedad tales como Scanner cerebral, Resonancia nuclear magnética de cerebro o todo lo que Ud. estime útil al médico para conocer mejor su cuadro. El estudio comprende una primera fase de inyeccion del radiofármaco. Se acomoda al paciente en una camilla en posición lateral y un médico entrenado realiza la punción en la zona lumbar, momento en que se inyecta el radiofármaco. El paciente debe permanecer acostado en la camilla, sin almohada y en ayunas por dos horas, acompañado por un familiar. Despues de unas 2 horas el paciente el llevado a la gammacámara donde se obtienen las primeras imágenes en la zona del craneo. Desde ese momento, y si no existen molestias, el paciente esta autorizado a comer y beber de manera normal. Estas imágenes se repetirán cada dos a cuatro horas hasta el final de la jornada y en un último control de 24 horas a la mañana siguiente. El estudio implica el uso de una pequeña dosis de radiación por lo que se recomienda no estar en contacto con niños menores de 5 años o personas con posibilidad de embarazo por 12 horas después de la ultima inyección. Debe mantenerse una distancia mayor de un metro y medio. Ante cualquier duda consulte a la enfermera antes de la inyección.
05-01-126	Estudio con 99mTc-Infecton	No requiere preparacion. Traer exámenes que tengan relación con su enfermedad. El estudio implica el uso de una pequeña dosis de radiación por lo que se recomienda no estar en contacto con niños menores de 5 años o personas con posibilidad de embarazo por 12 horas después de la última inyección. Debe mantenerse una distancia mayor de un metro y medio. Ante cualquier duda consulte a la enfermera antes del inicio del examen.
05-01-126	Estudio Infecciones Galio-67	No requiere preparacion. Traer exámenes que tengan relación con su enfermedad. El estudio implica el uso de una pequeña dosis de radiación por lo que se recomienda no estar en contacto con niños menores de 5 años o personas con posibilidad de embarazo por 12 horas después de la última inyección. Debe mantenerse una distancia mayor de un metro y medio. Ante cualquier duda consulte a la enfermera antes del inicio del examen.
05-01-126	leucocitos marcados	No requiere preparacion. Traer exámenes que tengan relación con su enfermedad. El estudio implica el uso de una pequeña dosis de radiación por lo que se recomienda no estar en contacto con niños menores de 5 años o personas con posibilidad de embarazo por 12 horas después de la última inyección. Debe mantenerse una distancia mayor de un metro y medio. Ante cualquier duda consulte a la enfermera antes del inicio del examen.
05-01-129	Estudio Galio-67 Tumores	No requiere preparacion. Traer exámenes que tengan relación con su enfermedad. El estudio implica el uso de una pequeña dosis de radiación por lo que se recomienda no estar en contacto con niños menores de 5 años o personas con posibilidad de embarazo por 12 horas después de la última inyección. Debe mantenerse una distancia mayor de un metro y medio. Ante cualquier duda consulte a la enfermera antes del inicio del examen.
05-01-130	Exploración Sistemica con I131	No requiere preparacion. Traer exámenes que tengan relación con su enfermedad. El estudio implica el uso de una pequeña dosis de radiación por lo que se recomienda no estar en contacto con niños menores de 5 años o personas con posibilidad de embarazo por 12 horas después de la última inyección. Debe mantenerse una distancia mayor de un metro y medio. Ante cualquier duda consulte a la enfermera antes del inicio del examen.
05-01-132	Glándulas Suprarrenales MIBG-I131	No venir en ayunas. Lugol al 5% gotas orales diarias desde 48 horas previas al examen y hasta 8 días después. Traer si los tiene exámenes relacionados con su enfermedad actual como cintigramas, ecografías, pielografías, uretrocistografías, radiografías, scanner etc.. Es preferible venir con ropa holgada y sin objetos metálicos. El examen incluye una punción endovenosa para la administración de un medio de contraste (MIBG). Dos y cuatro días después se realizan las imágenes en gammacamara las que tienen una duración de aprox. 1 hora. En ocasiones se inyectan otros contrastes endovenosos antes de estas imágenes (DMSA o MDP). A veces también será necesario obtener imágenes especiales a los seis u ocho días. El estudio implica el uso de una pequeña dosis de radiación por lo que se recomienda no estar en contacto con niños menores de 5 años o personas con posibilidad de embarazo por 12 horas después de la inyección. Debe mantenerse una distancia mayor de un metro y medio. Ante cualquier duda consulte a la enfermera antes de la inyección.
05-01-132	Estudio de Apudomas con Análogos de Somatostatina	No requiere preparacion. Traer exámenes que tengan relación con su enfermedad. El estudio implica el uso de una pequeña dosis de radiación por lo que se recomienda no estar en contacto con niños menores de 5 años o personas con posibilidad de embarazo por 12 horas después de la última inyección. Debe mantenerse una distancia mayor de un metro y medio. Ante cualquier duda consulte a la enfermera antes del inicio del examen.
05-01-133	Cintigrama Óseo SPECT	No venir en ayunas. Traer 1½ litros de agua u otro líquido sin gas para tomar después de la inyección y antes de las imágenes. Traer si los tiene cintigramas óseos previos y otros exámenes relacionados con su enfermedad actual como radiografías, scanner, etc. Es preferible venir con ropa holgada y sin objetos metálicos. El examen incluye una punción endovenosa, un periodo de espera de aproximadamente 3-5 horas y dura alrededor de 1 hora en la gammacámara. El estudio implica el uso de una pequeña dosis de radiación por lo que se recomienda no estar en contacto con niños menores de 5 años o personas con posibilidad de embarazo por 12 horas después de la inyección. Debe mantenerse una distancia mayor de un metro y medio Ante cualquier duda consulte a la enfermera antes de la inyección. Se insiste muy especialmente que los tiempos de examen y de espera son aproximados ya que por la naturaleza de los cintigramas es imposible predecir con exactitud el numero de imágenes requeridas por cada paciente y la duración de ellas, se ruega por tanto tener paciencia y comprensión si la espera se prolonga mas de lo estimado. En su momento a su propio examen se le destinara todo el tiempo y dedicación necesaria para un óptimo resultado.
05-02-001	Hipertiroidismo hasta 30 mCi	1.Las dosis desde 8 a 15 mCi, pueden ser ambulatorias si la casa tiene dos baños, tiene habitación exclusiva y cuenta con las condiciones de transporte adecuadas (tiempo menor de 1 hora en vehiculo propio o con chofer mayor de 50 años). 2. Suspensión de antitiroideos 7 días antes, Propiltiouracilo (PTU), (Thirozol). 3.No Suspender Atenolol o Propranolol si lo está tomando. Suspensión de Amiodarona 1 mes antes. 4.Debe permanecer aislado en su habitación durante los días indicados por el medico, usando su propio dormitorio y un baño exclusivo. 5.Dentro de la

códigos Consulta

código	examen	Indicaciones
		habitación, el paciente puede hacer una vida normal sin reposo a menos que otra causa lo aconseje. 6.La ropa personal y de cama deberá ser lavada separada del resto y con agua abundante. 7.Requiere ayuno de al menos 2 horas antes y 2 horas después de la administración de la dosis. 8.Beba abundante líquido para eliminar mayor cantidad de orina. 9.Consuma caramelos ácidos o jugo de limón para ayudar a la salivación y evitar la retención de yodo en las glándulas salivales. 10.La alimentación es normal con residuos abundantes. 11.Mantenga su cepillo de dientes separado de los del resto de su familia y separe para su uso exclusivo un juego de cubiertos (cuchara y tenedor), lávelos separadamente del resto con abundante agua. 12.Evite morderse las uñas y llevarse objetos a la boca, tales como lápices, cadenillas, etc. 13.Lávese muy bien las manos después de ir al baño. Utilice papel higiénico en mayor cantidad que la habitual. Tire la cadena 2 ó 3 veces después de que vaya al baño. Mantenga la taza del baño especialmente limpia. A los hombres se les recomienda orinar sentados para evitar salpicar orina fuera de la taza o en sus bordes. 14.Debe evitar el contacto directo por periodos de tiempo prolongados con la persona que lo cuida. 15.Después de administrada la dosis debe retirarse en el medio de locomoción mas directo a su lugar de aislamiento. NO PUEDE USAR LOCOMOCION COLECTIVA. 16.No debe estar cerca de mujeres embarazadas o niños menores de 5 años (menos de 2 metros). 17.A las mujeres en edad fértil se les exigirá determinación de gonadotropina coriónica (B:HCG) realizada el día anterior al del tratamiento. Solicitar la orden medica en medicina nuclear. 18.Es preferible que los cubiertos y utensilios usados en las comidas sean de un sólo uso o de uso exclusivo o desechables. 19.Si esta hospitalizado Cubra la almohada con algo propio que se vaya a llevar a su casa (Funda, Toalla). 20.Al alta el medico nuclear debe indicarle si puede usar locomoción colectiva y en que momento puede suspender las medidas de aislamiento radioactivo. Es posible que el medico le pida que mantenga las medidas de aislamiento y que vuelva en algunos días para controlar la cantidad de radiación y determinar el momento de suspender el aislamiento. 21.A la semana de la dosis de yodo podría ser necesario reiniciar el tratamiento antitiroideo en forma temporal (preguntar al endocrinólogo). 22.Las pacientes de sexo femenino no pueden quedar embarazadas por un periodo de un año y los pacientes de sexo masculino no pueden engendrar hijos por seis meses.
05-02-002	Hipertiroidismo entre 31-100 mci	1.Las dosis desde 8 a 15 mCi, pueden ser ambulatorias si la casa tiene dos baños, tiene habitación exclusiva y cuenta con las condiciones de transporte adecuadas (tiempo menor de 1 hora en vehículo propio o con chofer mayor de 50 años). 2.Suspensión de antitiroideos 7 días antes, PropiltioUracilo (PTU), (Thirozol). 3.No suspender Atenolol o Propranolol si lo está tomando. Suspensión de Amiodarona 1 mes antes. 4.Debe permanecer aislado en su habitación durante los días indicados por el medico, usando su propio dormitorio y un baño exclusivo. 5.Dentro de la habitación, el paciente puede hacer una vida normal sin reposo a menos que otra causa lo aconseje. 6.La ropa personal y de cama deberá ser lavada separada del resto y con agua abundante. 7.Requiere ayuno de al menos 2 horas antes y 2 horas después de la administración de la dosis. 8.Beba abundante líquido para eliminar mayor cantidad de orina. 9.Consuma caramelos ácidos o jugo de limón para ayudar a la salivación y evitar la retención de yodo en las glándulas salivales. 10.La alimentación es normal con residuos abundantes. 11.Mantenga su cepillo de dientes separado de los del resto de su familia y separe para su uso exclusivo un juego de cubiertos (cuchara y tenedor), lávelos separadamente del resto con abundante agua. 12.Evite morderse las uñas y llevarse objetos a la boca, tales como lápices, cadenillas, etc. 13.Lávese muy bien las manos después de ir al baño. Utilice papel higiénico en mayor cantidad que la habitual. Tire la cadena 2 ó 3 veces después de que vaya al baño. Mantenga la taza del baño especialmente limpia. A los hombres se les recomienda orinar sentados para evitar salpicar orina fuera de la taza o en sus bordes. 14.Debe evitar el contacto directo por periodos de tiempo prolongados con la persona que lo cuida. 15.Después de administrada la dosis debe retirarse en el medio de locomoción mas directo a su lugar de aislamiento. NO PUEDE USAR LOCOMOCION COLECTIVA. 16.No debe estar cerca de mujeres embarazadas o niños menores de 5 años (menos de 2 metros). 17.A las mujeres en edad fértil se les exigirá determinación de gonadotropina coriónica (B:HCG) realizada el día anterior al del tratamiento. Solicitar la orden medica en medicina nuclear. 18.Es preferible que los cubiertos y utensilios usados en las comidas sean de un sólo uso o de uso exclusivo o desechables. 19.Si esta hospitalizado Cubra la almohada con algo propio que se vaya a llevar a su casa (Funda, Toalla). 20.Al alta el medico nuclear debe indicarle si puede usar locomoción colectiva y en que momento puede suspender las medidas de aislamiento radioactivo. Es posible que el medico le pida que mantenga las medidas de aislamiento y que vuelva en algunos días para controlar la cantidad de radiación y determinar el momento de suspender el aislamiento. 21.A la semana de la dosis de yodo podría ser necesario reiniciar el tratamiento antitiroideo en forma temporal (preguntar al endocrinólogo). 22.Las pacientes de sexo femenino no pueden quedar embarazadas por un periodo de un año y los pacientes de sexo masculino no pueden engendrar hijos por seis meses.
05-02-003	Ca. entre 101-200 mci	1.El tratamiento con Radioyodo es una terapia oral (por boca), que se utiliza para eliminar lo que resta del tiroides luego de una operación. El Radioyodo es un elemento radiactivo, por lo que es MUY IMPORTANTE que otras personas NO RECIBAN RADIACION. 2.No debe ingerir alimentos ricos en yodo 1 semana antes (mariscos, sal de mesa). No debe efectuarse exámenes con medios de contraste yodados ni teñirse el pelo con tinturas que contengan yodo (por lo menos 4 semanas antes) 3.Se requiere de un aislamiento por un periodo de 4-5 días que debe ser hospitalizado. El médico determina el tiempo de aislamiento según la dosis y el diagnostico. 4.Suspensión de medicamentos Eutirox, Tiroxina, T4 cinco semanas antes. Liotironina, Tri-Yodotironina. T3 dos semanas antes del tratamiento. Suspensión de Amiodarona 1 mes antes. 5.Debe permanecer aislado en su habitación durante los días indicados por el medico, usando su propio dormitorio y un baño exclusivo. Dentro de la habitación, el paciente puede hacer una vida normal sin reposo. 6.Requiere ayuno de al menos 2 horas antes y 2 horas después de la administración de la dosis. Beba abundante líquido para eliminar mayor cantidad de orina. La alimentación es normal con residuos abundantes. 7.Consuma caramelos ácidos o jugo de limón para evitar la retención de yodo en las glándulas salivales. 8.Mantenga su cepillo de dientes separado de los del resto de su familia y separe para su uso exclusivo un juego de cubiertos (cuchara y tenedor), lávelos separadamente del resto con abundante agua. Evite morderse las uñas y llevarse objetos a la boca, tales como lápices, cadenillas, etc. 9.Lávese muy bien las manos después de ir al baño. Utilice papel higiénico en mayor cantidad que la habitual. Tire la cadena 2 ó 3 veces después de que vaya al baño. Mantenga la taza del baño especialmente limpia. A los hombres se les recomienda orinar sentados para evitar salpicar orina fuera de la taza o en sus bordes. 10.Debe evitar el contacto directo por periodos de tiempo prolongados con la persona que lo cuida. No debe estar cerca de mujeres embarazadas o niños menores de 5 años (menos de 2 metros). 11.A las mujeres en edad fértil se les exigirá determinación de gonadotropina coriónica (BHCG) realizada el día anterior al del tratamiento. Solicitar la orden médica en medicina nuclear. 12.Es preferible que los cubiertos y utensilios usados en las comidas sean de un sólo uso o de uso exclusivo o desechables. Si esta hospitalizado Cubra la almohada con algo propio que se vaya a llevar a su casa (Funda, Toalla). 13.Al alta el medico nuclear debe indicarle si puede usar locomoción colectiva y en que momento puede suspender las medidas de aislamiento radioactivo. Es posible que deba mantener las medidas de aislamiento y que deba volver en algunos días para controlar la radiación. 14.Posterior a la administración del radio-yodo debe realizarse un "Rastreo sistémico", el que consiste en una foto de todo el cuerpo, en la que se verá si existen restos de tiroides. Este examen se realiza en la Unidad de Medicina Nuclear del H Dr. G. Fricke. 15.Posterior al rastreo sistémico deberá acudir a control en la reunión endocrino-quirúrgica y retomar su tratamiento con hormona tiroidea, en la misma dosis que lo recibía antes, durante el control posterior con endocrinólogo esta dosis será ajustada a sus necesidades. 16.Las pacientes de sexo femenino no pueden quedar embarazadas por un periodo de un año y los pacientes de sexo masculino no pueden engendrar hijos por seis meses.
05-02-004	Ca. Entre 201-300 mci	1.El tratamiento con Radioyodo es una terapia oral (por boca), que se utiliza para eliminar lo que resta del tiroides luego de una operación. El Radioyodo es un elemento radiactivo, por lo que es MUY IMPORTANTE que otras personas NO RECIBAN RADIACION. 2.No debe ingerir alimentos ricos en yodo 1 semana antes (mariscos, sal de mesa). No debe efectuarse exámenes con medios de contraste yodados ni teñirse el pelo con tinturas que contengan yodo (por lo menos 4 semanas antes) 3.Se requiere de un aislamiento por un periodo de 4-5 días que debe ser hospitalizado. El médico determina el tiempo de aislamiento según la dosis y el diagnostico. 4.Suspensión de medicamentos Eutirox, Tiroxina, T4 cinco semanas antes. Liotironina, Tri-Yodotironina. T3 dos semanas antes del tratamiento. Suspensión de Amiodarona 1 mes antes. 5.Debe permanecer aislado en su habitación durante los días indicados por el medico, usando su propio dormitorio y un baño exclusivo. Dentro de la habitación, el paciente puede hacer una vida normal sin reposo. 6.Requiere ayuno de al menos 2 horas antes y 2 horas después de la administración de la dosis. Beba abundante líquido para eliminar mayor cantidad de orina. La alimentación es normal con residuos abundantes. 7.Consuma caramelos ácidos o jugo de limón para evitar la retención de yodo en las glándulas salivales. 8.Mantenga su cepillo de dientes separado de los del resto de su familia y separe para su uso exclusivo un juego de cubiertos (cuchara y tenedor), lávelos separadamente del resto con abundante agua. Evite morderse las uñas y llevarse objetos a la boca, tales como lápices, cadenillas, etc. 9.Lávese muy bien las manos después de ir al baño. Utilice papel higiénico en mayor cantidad que la habitual. Tire la cadena 2 ó 3 veces después de que vaya al baño. Mantenga la taza del baño especialmente limpia. A los hombres se les recomienda orinar sentados para evitar salpicar orina fuera de la taza o en sus bordes. 10.Debe evitar el contacto directo por periodos de tiempo prolongados con la persona que lo cuida. No debe estar cerca de mujeres embarazadas o niños menores de 5 años (menos de 2 metros). 11.A las mujeres en edad fértil se les exigirá determinación de gonadotropina coriónica (BHCG) realizada el día anterior al del tratamiento. Solicitar la orden médica en medicina nuclear. 12.Es preferible que

	Hospital Clínico Viña del Mar	
	Medicina Nuclear	10/02/11
	Protocolo de indicaciones a pacientes	Página 10 de 17

códigos Consulta		
código	examen	Indicaciones
		<p>los cubiertos y utensilios usados en las comidas sean de un sólo uso o de uso exclusivo o desechables. Si esta hospitalizado Cubra la almohada con algo propio que se vaya a llevar a su casa (Funda, Toalla). 13. Al alta el medico nuclear debe indicarle si puede usar locomoción colectiva y en que momento puede suspender las medidas de aislamiento radioactivo. Es posible que deba mantener las medidas de aislamiento y que deba volver en algunos días para controlar la radiación. 14. Posterior a la administración del radio-yodo debe realizarse un "Rastreo sistémico", el que consiste en una foto de todo el cuerpo, en la que se verá si existen restos de tiroides. Este examen se realiza en la Unidad de Medicina Nuclear del H Dr. G. Fricke. 15. Posterior al rastreo sistémico deberá acudir a control en la reunión endocrino-quirúrgica y retomar su tratamiento con hormona tiroidea, en la misma dosis que lo recibía antes, durante el control posterior con endocrinólogo esta dosis será ajustada a sus necesidades. 16. Las pacientes de sexo femenino no pueden quedar embarazadas por un periodo de un año y los pacientes de sexo masculino no pueden engendrar hijos por seis meses.</p>

	Hospital Clínico Viña del Mar	
	Medicina Nuclear	10/02/11
	Protocolo de indicaciones a pacientes	Página 11 de 17

Anexo Citacion "tipo"

Impreso el : 04-02-2011 // 10:48

Unidad de Medicina Nuclear, Hospital Clínico Viña del Mar

Hospital Clínico Viña del Mar, Calle Limache1741. Teléfonos: 32 2323838, medicinanuclear@hospitalclinico.cl

usuario: claudio fecha y hora en que se emite la citación: 2011-01-28 12:53:00 Medico Solicitante: ACUÑA

Citación e indicaciones Medicina Nuclear

Nombre del paciente :
Claudio Opazo Rojas

RUT: 7137989-2
Ficha: 555

Nombre del procedimiento a efectuar:
Cintigrama de Tiroides con Tc99m

Equipo: Sopha Clínico
codigo:05 01 100

Fecha y hora del procedimiento
01-02-2011, 12:52

Indicaciones

No venir en ayunas. Se requiere la suspensión de hormonas tiroideas (liotironina, eutirox. Etc.) 3 a 4 semanas antes del examen, lo cual debe ser autorizado por su medico tratante. Traer si los tiene cintigramas de tiroides previos y otros exámenes relacionados con su enfermedad actual como ecografías, radiografías, scanner, niveles hormonales etc. Es preferible venir con ropa holgada y sin objetos metálicos. El examen incluye una punción endovenosa y dura alrededor de ½ hora en la gammacámara. El estudio implica el uso de una pequeña dosis de radiación por lo que se recomienda no estar en contacto con niños menores de 5 años o personas con posibilidad de embarazo por 12 horas después de la inyección. Debe mantenerse una distancia mayor de un metro y medio. Ante cualquier duda consulte a la enfermera antes de la inyección.

Otras indicaciones

Firma del profesional que entrega este documento _____

	Hospital Clínico Viña del Mar	
	Medicina Nuclear	10/02/11
	Protocolo de indicaciones a pacientes	Página 12 de 17

Anexo indicadores para el monitoreo

Definición Indicador	% de cumplimiento de la entrega adecuada de indicaciones a 10 pacientes encuestados al azar
Tipo de Indicador	Proceso
Dimensión	Seguridad de los pacientes.
Formula	$\frac{\text{Puntaje total} \times 100}{\text{Puntaje máximo esperado (50)}}$
Estándar	90 %
Justificación	Impacto en la seguridad de los pacientes.
Fuente de información	Encuesta.
Periodicidad	trimestral
Responsable	Médico Jefe de la Unidad

	Hospital Clínico Viña del Mar	
	Medicina Nuclear	10/02/11
	Protocolo de indicaciones a pacientes	Página 13 de 17

Anexo Pauta de cotejo

Ítems a evaluar para 10 pacientes encuestados al azar asignando 1 punto por ítem correctamente evaluado y 0 en caso contrario.
1.- El paciente efectivamente recibe hoja impresa con indicaciones.
2.- El paciente recibe las indicaciones con la antelación necesaria para poder cumplirlas.
3.- El contenido de las indicaciones es legible.
4.- El contenido de las indicaciones es fácilmente comprensible
5.- El paciente tuvo la oportunidad de hacer preguntas y aclara dudas.

Paciente	Puntos evaluados				
	1	2	3	4	5
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
SUB TOTAL					

TOTAL	
$(TOT/50)*100$	

Firma del responsable de la aplicación de la pauta _____

Fecha _____

	Hospital Clínico Viña del Mar	
	Medicina Nuclear	10/02/11
	Protocolo de indicaciones a pacientes	Página 14 de 17

Anexo Encuesta de entrega adecuada de indicaciones

Puede ser contestada por el paciente o por el familiar o acompañante responsable

Fecha de la encuesta:	
Fecha del Examen:	
Nombre del paciente:	
Examen realizado:	
1.- ¿Recibió una hoja impresa con las indicaciones a seguir antes de hacerse el examen? Conteste SI o NO	
2.- Cuando recibió estas indicaciones (fecha)	
3.- ¿Estaban estas indicaciones escritas con una letra suficientemente claras para leerlas con facilidad? Conteste SI o NO	
4.- ¿El contenido de las indicaciones estaba redactado en un lenguaje claro y fácilmente comprensible por usted? Conteste SI o NO	
5.- ¿La persona que le entregó las indicaciones le permitió hacer preguntas? Conteste SI o NO	
Nombre y firma de la persona que respondió esta encuesta.	
Nombre y firma del encuestador.	

